

WOONGEMEENSCHAP EIKPUNT



www.woongemeenschapeikpunt.nl
Duitslandstraat 4 6663 LE Lent

nieuwsbrief 22 - juli 2016

zomer 2016

Beste belangstellende,

Sinds de vorige nieuwsbrief (die van vorig jaar oktober) is er enorm veel gebeurd. In deze nieuwsbrief praten we je graag bij zodat je weer helemaal op de hoogte bent.

Het grote bouwbord langs de toegangsweg naar ons bouwproject is inmiddels verwijderd, en daarmee is ook de laatste fysieke herinnering aan onze oude naam verdwenen. Zoals ook al te lezen viel in de vorige nieuwsbrief hebben we tijdens de bouwperiode onze naam *Meergeneratie Woonproject Nijmegen* vervangen door **Woongemeenschap Eikpunt**, speels verwijzend naar de illustere Eik die middenin in ons project staat. Deze naamswijziging hebben we aangegrepen om ook een nieuwe website te lanceren:

www.woongemeenschapeikpunt.nl.

De oude website gaat binnenkort 'uit de lucht'.

Oplevering woningen en wandafwerking

Ons project bestaat uit drie gebouwen voor huurders en negen koopwoningen. De gebouwen werden gefaseerd opgeleverd. Daardoor ontstond steeds tijd om stevig de handen uit de mouwen te steken voor wat het Grote Leemstucproject is gaan heten.

Want dat is wat we graag wilden: leem aanbrengen op de muren van onze nieuwe woningen. Ten behoeve van een gezond binnenklimaat en een ecologisch verantwoorde afwerking. Met Talis, de verhuurder, kwamen we overeen dat wij die wandafwerking zelf ter hand zouden nemen in ruil voor andere duurzame zaken zoals de warmtepomp en de zonnepanelen.

Sinds half december is er met veel inzet door menig- een, zelfs dwars door de feestdagen heen, geleemstuct; met zware basisleem

op de kalkzandsteenmuren en een fijne leemmortel op de binnenwanden van de eengezinswoningen van gebouw 2. Intussen hadden we ook de handen vol aan het voorbereiden van muren en plafonds



Agenda

26-07	zelfonderzoek- groep	GER 10:00 - 12:30
06-08	informatiebijeen- komst	GER 14:00 - 16:30
21-08	ZOOKafee	GER 11:00 - 14:00
18-09	ZOOKafee	GER 11:00 - 14:00
23-10	ZOOKafee	GER 11:00 - 14:00

GER=Gemeenschappelijke Ruimte
Eikpunt, Duitslandstr. 4

die, onder andere vanwege moeilijke bereikbaarheid, in aanmerking kwamen voor 'reguliere' gipsafwerking door een stucadoorsbedrijf. In sommige woningen waren de wanden meer dan 6 meter hoog!

Eind januari kon begonnen worden aan het hoge gebouw 3 en een maand later gebouw 1 (waarin zich ook de algemene ruimtes bevinden). We kunnen concluderen dat de klus enorm is geweest. We zagen dat leden in de loop der tijd gebukt gingen onder langdurige druk en zich in sommige gevallen gedwongen voelden te kiezen voor de inrichting van hun eigen woning of voor het inlassen van een rustperiode. Dat een en ander wel eens ten koste ging van het collectief valt niet te ontkennen. Desondanks zijn we er in geslaagd deze uitdaging tot een succesvol einde te brengen.

De Stilteruimte

Het wil overigens niet zeggen dat we nu op onze Eikpuntlauweren rusten, want er is nog steeds van alles te doen. Zo is daar de Stilteruimte waar sinds mei aan wordt gewerkt. In de achtertuin van de eengezinswoningen verrijst een prachtig gebouw uit de klei dat een van onze pijlers stilte en bezinning gestalte geeft. De hoofdvorm van de Stilteruimte is rond, het dak een vijfvlakige piramide. Deze twee oergeometrieën ontmoeten elkaar in snijlijnen die pagode-achtige contouren aannemen en werkelijk een lust zijn voor het oog, zowel buiten als binnen..

De bouw vindt plaats in eendrachtige samenwerking met aannemer Cuppens (grondwerken), timmerlieden van Talis en enkele



leden van Eikpunt. Hout, stro en leem vormen de basismaterialen voor het gebouw, dat later deze zomer nog getooid gaat worden met een kruidendak. Naar verwachting kunnen we de ruimte eind september in gebruik gaan nemen...



De Koopwoningen

Er wordt nog naarstig gewerkt aan de laatste fase van de koopwoningen. Deze woningen achter het hoge gebouw 3 worden veelal ook door de leden van Eikpunt voorzien van lemen wanden. Sinds de herfst van vorige jaar is er veel gebeurd op het 'kopersveldje' en aan de Duitslandstraat.

Alle woningen hebben ondertussen hun omvang bereikt: de houtskeletbouw staat; op één woning na liggen de dakpannen erop. Of een groendak dat in voorbereiding is voor

enkele van de woningen. De woningen zijn erg goed geïsoleerd met natuurlijke materialen, zodat een damp-open pakket ontstaat dat zorgt voor een gezond binnenklimaat. De installaties zullen ervoor gaan zorgen dat het elektriciteitsverbruik van de woning erg laag zal zijn. Dat gebeurt o.a. met behulp van warmte terugwin-systemen, zonneboilers en warmtepompen.

Ook de leemafwerking aan de binnenkant die bij 3 van de 9 woningen bijna klaar is, draagt er aan bij dat het straks prettig wonen is. Het aanbrengen van de dikke laag basis leem en een dunnere laag leemmortel wordt grotendeels door de toekomstige bewoners zelf uitgevoerd.

De bewoners denken na over tal van onderwerpen, voor binnen en buiten. Wat komt er op de vloer? Welke tegels komen er in de badkamer? Wie laat ik die aanbrengen? Hoe richt ik de keuken in? Welke brievenbus of vensterbank wil ik eigenlijk? En ga zo maar door. Telkens vragen wij ons af: van welk materiaal is het product? Is

het vernieuwbaar, komt het van ver of van dichtbij, hoe is het gemaakt? Maar ook: wat is de prijs? Soms is het een waar balanceerkunstje om de juiste keuze te maken.

Begin juli worden de eerste 3 woningen op de nutsvoorzieningen aangesloten. Oplevering gaat stapsgewijs. De verwachting is dat de woningen na elkaar in de maanden juli tot en met december klaar zullen zijn.



Gemeenschappelijke Ruimte

Tussen alle bedrijven door moesten de leden hun energie ook nog besteden aan het afwerken van de wanden van de verschillende ruimtes in het gebouw dat door de leden fantasievol de GER (GEMEenschappelijke Ruimten) wordt genoemd. Ook hier waren immers alle wanden kaal met zichtbare voegen opgeleverd. Ondanks de leemmoeheid die bij vele leden in het lijf was gekropen wisten we toch steeds genoeg leden op te trommelen om de voortgang ook hier erin te houden. De grote ruimtes zijn intussen klaar. De logeerkamers en verschillende activiteitenruimtes – waaronder de prachtige muziekrimte – zijn ook grotendeels klaar.

De GER worden gebruikt voor gemeenschappelijke activiteiten binnen én buiten de vereniging. Voor vergaderingen, voor feestjes en voor cursussen. Dus, ben je op zoek naar een leuke locatie voor je 40e verjaardag, of een inspirerende omgeving voor een teamoverleg? Mail dan naar reserveren@woongemeenschapeikpunt.nl voor meer informatie.

Aftreden Rob Lindhout en Heleen Broekema

Op 1 juli zijn twee mede-pioniers van woongemeenschap Eikpunt afgetreden als bestuurslid. Heleen Broekema en Rob Lindhout hebben de afgelopen jaren met hun enorme inzet veel betekend voor de realisatie van ons project.



Wij willen hen nogmaals hartelijk danken voor al die arbeidsintensieve jaren en hun een hele fijne bestuursvrije tijd toewensen in hun woningen die zij binnenkort op het kopersveld gaan betrekken.



Introductiebijeenkomst

Op 6 augustus van 14.00-16.30 vindt er een introductiebijeenkomst plaats voor geïnteresseerden in woongemeenschap Eikpunt. We vinden het belangrijk dat mensen de tijd nemen om in te stromen in de vereniging zodat we de gelegenheid hebben om elkaar te leren kennen voordat ze bewoner worden. We willen daarom graag een wachtlijst hebben van mensen die al betrokken zijn bij onze gemeenschap. Door alle verschuivingen die de laatste tijd hebben plaatsgevonden, is er ruimte gekomen op de wachtlijst en willen we graag nu al nieuwe mensen werven, ondanks dat op dit moment alle woningen bezet zijn en niet bekend is wanneer er weer een woning vrijkomt. Gezien het feit dat we een meergeneratieproject zijn houden we rekening met een leeftijdsbalans bij de bewoners. Omdat we op dit moment al relatief veel ouderen (boven 63 jaar) hebben, is er nu vooral ruimte voor jongeren (onder de 42).

Deze introductiebijeenkomst t.b.v. het werven van nieuwe leden zal plaatsvinden op zaterdag 6 augustus van 14.00 uur – 16.30 uur in onze Gemeenschappelijke Ruimte, Duitslandstraat 4, 6663 LE Lent (onze gemeenschap is gebouwd tussen de Laauwikstraat en de dijk, vlakbij het Wijnfort). Het programma ziet er globaal als volgt uit:

13.30 uur - 14.00 uur: Inloop

14.00 uur - 14.15 uur: Welkom met stilte

14.15 uur – 14.45 uur: Geschiedenis van Eikpunt, toen nog MWN, en de pijlers van het project

14.45 uur – 15.15 uur: Uitleg over het concept van de Gedragen Besluitvorming

15.15 uur – 15.45 uur: Pauze met gelegenheid tot kennismaken met bewoners en eventueel een korte rondleiding

15.45 uur – 16.15 uur : uitleg over het instroommodel en toewijzing van woningen

16.15 uur – 16.30 uur : gelegenheid tot vragen stellen en afsluiting.

In verband met de catering en de inrichting van de zaal, zou het fijn zijn als je je voor deze middag op wilt geven via info@woongemeenschapeikpunt.nl. Voor vragen kun je terecht op 06-49430257.

Wake Up Leef! Groep

Wake up Leef! is de jongerengroep van Eikpunt. Wij zijn al een jaar of twee in het gemeenschapsproces aanwezig. In oktober 2015 stonden we voor een onverwachtse kwestie: we hadden een lid te weinig! Na enkele avonden in mindfulle hospiteer-stijl vonden we Pieter als laatste lid, waarbij onze groep compleet was. Daarna begon de roller coaster: Welke muren worden geleemd? Welke vloeren komen erin? Waar ligt onze balans binnen financiën en duurzaamheid? Hoe werkt huurtoeslag? Hoe kook ik voor 6 mensen tegelijkertijd? Hoe begeleid ik een vergadering? Hoe krijgen we 6 dromers aan het werk? Hoe bouwen we een jacuzzi op ons dakterras? Waar komt de kabelbaan in onze hal? Dat en nog veel meer!



In december is ook Wake up Leef! aan de slag gegaan met lemen. We hebben met de werkploegen van Eikpunt meegedaan, en daarna hebben we onze eigen studio's afge maakt. Toen iedereen er woonde, werd het tijd om onze gezamenlijke ruimtes (woonkamer, keuken, hal) aan te pakken. Langzaam en gestaag werd muur voor muur afgewerkt. Inmiddels is onze keuken af en eten we hier vaak samen. Ook zingen we tijdens de afwas, ontstaan er bij zonsondergang regelmatig spontane jamsessies, en zijn onze woonkamer en balkon ruimtes geworden voor andere activiteiten binnen Eikpunt. We vergaderen meestal elke donderdagavond. Al met al groeit Wake Up Leef! langzaam uit tot een prachtige woongroep, waar er ruimte is voor veel gelach en af en toe een traan, plezier en soms een confrontatie, schoonmaakroosters en spelletjesavonden, muziek en meditatie. Kom eens langs!

Healing Tao

Afgelopen juni zijn er lessen *Healing Tao* gestart bij Eikpunt. Healing Tao is een 'systeem' van oefeningen met verschillende aspecten uit de taoistische levenskunst. Het bevat zowel gerichte bewegingen en lichaamshoudingen als meditatieve oefeningen. Dit alles ingebed in de taoistische filosofie van yin en yang en de vijf elementen (metaal, water, hout, vuur en aarde). Je leert de voedende krachten van de natuur te gebruiken om meer heelheid en eenheid in jezelf te ervaren. Zo kun je krachtig en gecentreerd tussen hemel en aarde staan.

We hebben plezierig en ontspannen geoefend met een groepje van 4 tot 7 mensen. Bij minder goed weer konden we oefenen in de GER of de woonkamer van de Wake Up Leef groep. Een aantal keren hadden we geluk met het weer en hebben we heerlijk aan het stromende water van de Waal gestaan. Dat helpt zeker mee om de flow te vinden in de *chi kung*-oefeningen die we doen. En buiten daadwerkelijk op de aarde staan nodigt uit te 'gronden' en je 'innerlijke structuur' te vinden. Zowel die flow als structuur zijn belangrijke ingrediënten voor een goede innerlijke balans. We bewegen om stil te worden en de diepte en ruimte in onszelf te ontdekken. De deelnemers hebben met nieuwsgierigheid, aandacht en enthousiasme meegedaan en zichtbaar genoten van zo'n uurtje in de week samen bewegen en 'stil worden'.

Aangezien de ruimtes in de GER prachtig beloven te worden zal het daar voor komend seizoen bij minder goed weer ook zeker fijn oefenen zijn. In september is er in ieder geval weer mogelijkheid voor belangstellenden om mee te doen. En om kennis te maken middels een open les. Als je interesse hebt om deel te nemen of voor meer informatie: manonwetzels@gmail.com