



Veel senioren zullen erover nadenken. Hoe wil ik straks wonen? Een nieuwe woonvorm is een gemeenschap, waarin verschillende generaties samen leven. Ton Wiebe ging daarvoor eens kijken in Lent bij Nijmegen, waar de woongemeenschap Eikpunt is gevestigd.

De kinderen zijn uitgevlogen, het huis wordt te groot, de leeftijd gaat een rol spelen. Ga je verhuizen of blijf je en ga je dan je huis seniorvriendelijk maken? Of kies je voor een appartement, alles gelijkvloers en met een lift? Er zijn ook senioren die graag bij elkaar wonen. Bijvoorbeeld in hofjes, speciale woonvormen met het oog op de toekomstige ontwikkelingen qua zorg en sociale contacten (zie bijv. www.knarrenhof.nl).

VIER PIJLERS

Voor wie juist met jong en oud door elkaar wil wonen, kan woongemeenschap Eikpunt als voorbeeld dienen. Het is een vereniging waarvan de leden zich verbonden

voelen door vier pijlers: meergeneratiewonen, duurzaamheid, stilte en bezinning en gemeenschapsvorming. De vereniging bestaat sinds 2009. In 2016 hebben de bewoners hun intrek genomen in de nieuwe wijk achter de dijk langs de Waal. Verdeeld over een aantal straten zijn er veertig huurwoningen en negen koopwoningen verzezen op de Vossenspelse kleigronden.

Het doel van dit project is om vanuit vrijheid, aandacht en verbondenheid een nieuwe kwaliteit van wonen en leven te ontwikkelen. In deze woonvorm, met woningen afgestemd op individuele behoeftes, vormen 95 bewoners van alle leeftijden een gemeenschap vanuit onderlinge inspiratie en steun. Op het moment zijn acht bewoners zeventig jaar of ouder.

STILTERUIMTE

Centraal in het complex bevindt zich een stilteruimte voor bezinning en verdieping. De verbindende werking van de stilte die de gemeenschap een vorm van eenheid kan bieden, ligt aan de basis van dit project. Andere uitgangspunten zijn zowel onafhankelijkheid als daad-

werkelijke betrokkenheid, met aandacht en respect voor ieders mogelijkheden en grenzen; geestelijke verdieping met aandacht voor onderlinge verbondenheid van alle leven; ecologisch leven en coöperatief zelfbestuur en intern overleg; betrokkenheid via teams (techniek, bestuur, communicatie, tuin).

Zorg leveren aan medebewoners is geen uitgangspunt van Eikpunt. Desondanks blijkt in de praktijk dat bewoners wel een heel belangrijke bijdrage kunnen leveren in de mantelzorg voor zieke of hulpbehoevende buurtbewoners. 'Dat ontstaat eigenlijk vanzelf', vertelt bewoonster Marijke Eggink.

ECOLOGISCHE TUINEN

De woongemeenschap bestaat uit diverse soorten milieuvriendelijke koop- en huurwoningen en er zijn ecologische tuinen met autovrije speelplaatsen voor de kinderen. Er zijn ook enkele centrale ruimten voor meditatie en vieringen en ook voor klussen, fitness, yoga en creativiteit. Er is een was- en droogruimte en er zijn vier logeerkamers voor gasten van de bewoners. Er zijn ook diverse mogelijkheden voor het gezamenlijk gebruik van bijvoorbeeld auto's, gereedschappen en apparatuur. Er worden regelmatig gezamenlijke activiteiten ondernomen, zoals samen koken en eten en creatieve activiteiten. Er is ook thuiszorg en een kinderopvang, een bewuste en actieve integratie met de nabije leefomgeving en in groter verband. Tenslotte heeft de woongemeenschap een eigen voedselcoöperatie voor betaalbare ecologische voeding.

Bent u geïnteresseerd in een dergelijke vorm van gemeenschappelijk wonen, kijk dan eens op www.woongemeenschapeikpunt.nl Een ander interessant initiatief in de regio is dat van de Coöperatieve Vereniging Ecodorpen Gelderland: www.cveg.nl

DIGITALE CURSUSSEN SUCCESVOL

De KBO in Raalte is heel actief met het organiseren van digitale cursussen voor haar leden. Ze maken daarbij gebruik van leerlingen van de MBO Landstede en Bibliotheek Salland. Scholieren van Landstede maken de leden wegwijs in de wondere digitale wereld.

Zodra Ans Rensen de kans schoon ziet, roept ze de KBO-leden weer op om de maandelijkse les van 09.00 tot 10.30 uur bij te wonen. 'Ook wie eenzaam wordt, beleeft hier heel veel plezier aan', meldt de penningmeester van de KBO-afdeling Raalte. Leden leren bijvoorbeeld hoe ze via mobiele telefoon of tablet in contact kunnen blijven met (klein) kinderen, familieleden en vrienden.

'Ik hoor ouderen weleens zeggen dat ze zo'n ding van de kinderen hebben gekregen en dat ie nu onder in de kast ligt. Hier leren ze er een-op-een mee om te gaan. Dat geeft ouderen een prettig gevoel. Sommige leerlingen zijn zo lief dat ze hun telefoonnummer geven. Als ouderen thuis vastlopen, mogen ze bellen', aldus Ans. KBO Overijssel is trots dat afdeling Raalte en vele andere afdelingen zo actief zijn op dit gebied.

